



Утверждаю:  
 Директор Школы-интерната № 18 ОАО «РЖД»  
 С.Л. Шумицкая

**МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ Для воспитанников школы-интерната № 18**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Бутерброд с маслом	Бутерброд со сгущённым молоком	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд со сгущённым молоком	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Каша манная	Запеканка из творога	Суп молочный с макаронами	Каша дружба	Зразы творожные с изюмом	Суп молочный с макаронами	Омлет с сыром	Каша пшённая	Суп молочный с лапшой	Пудинг творожный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Кофейный напиток	Чай с сахаром	Какао	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Компот из изюма	Кофейный напиток	Чай с молоком, конфеты	Кисель из смородины
<b>Обед</b>									
Яйцо варёное	Винегрет	Огурец свежий порционный	Салат из свеклы с чесноком	Салат из моркови	Помидоры порционные	Салат из помидоров и огурцов	Салат из свежих овощей	Сельдь с луком	Огурец солёный порционный
Суп картофельный с бобовыми	Щи со сметаной	Свекольник	Рассольник ленинградский	Борщ с фасолью	Щи из свежей капусты	Суп с макаронами	Борщ	Суп картофельный	Суп с рыбными консервами
Шницель в соусе	Рыба тушёная в сметанном соусе	Сердце в соусе	Курица отварная	Поджарка из рыбы	Печень по-строгановски	Курица с томатным соусом	Биточки рыбные с соусом	Запеканка из печени	Тфтели
Макаронные отварные	Картофельное пюре	Каша гречневая	Картофель отварной в молоке	Картофельное пюре	Каша гречневая	Каша перловая	Рис с овощами	Картофельное пюре	Сложный гарнир
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Чай с сахаром	Сок фруктовый	Компот из кураги	Напиток витаминизированный	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Кисель из сока	Напиток витаминизированный	Чай с мёдом	Сок фруктовый
<b>Полдник</b>									
Печенье	Круассан	Булочка	Шаньга	Булочка	Батон	Круассан	Булочка домашняя	Батон	Булочка
Банан	Яблоко	Апельсин	Груша	Мандарин	Яблоко	Банан	Груша	Апельсин	Мандарин
	Сок фруктовый	Компот из сухофруктов	Напиток ягодный		Сок фруктовый	Сок фруктовый	Напиток ягодный	Чай	Сок фруктовый
<b>Ужин</b>									
Салат из свежих помидоров	Салат картофельный с сельдью	Салат витаминный	Салат из свежих помидоров и огурцов		Яйцо варёное	Салат из свеклы с чесноком	Салат зимний	Салат из свежих огурцов	
Жаркое по - домашнему	Курица в соусе с чесноком	Плов	Макаронные отварные		Бефстроганов	Картофельная запеканка	Капуста тушёная с говядиной	Рыба, припущенная в молоке	
Хлеб пшеничный	Капуста тушёная	Хлеб ржаной	Мясо отварное		Картофельное пюре	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Картофель тушёный	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Сок фруктовый	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной	Какао	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	
Сок фруктовый	Компот из яблок		Кисель из облепихи		Молоко кипячёное			Сок фруктовый	
<b>Ужин 2</b>									
Батон		Батон	Батон		Бутерброд с сыром	Батон	Батон	Яйцо варёное	
Ряженка	Снежок	Кефир	Снежок		Ряженка	Снежок	Кефир	Снежок	