

МЕНЮ

23.11.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Школы-интерната № 18 ОАО
"РЖД"

Шумицкая

С.Л. Шумицкая

ЗАВТРАК	Выход	Выход	Эн.цен.	Эн.цен.
	7-11л	12-18л	7-11л	12-18л
Бутерброд с сыром	50	55	144,7	162,47
Запеканка из творога	200	250	209,6	256,4
Какао с молоком	200	200	501,9	601,5
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	200 150/80	200 200/120	160,0 259/158,4	160,0 369,9/237,6
ОБЕД				
Винегрет овощной	100	100	100,4	100,4
Щи со сметаной	200	250	140,1	175,12
Бефстроганов из отвар- ного мяса	60/50	75/60	176,10	220,12
Картофельное пюре	150	80	166,0	199,2
Компот из мандарин	200	200	138,0	138,0
ПОЛДНИК				
Мандарин	1шт	1шт	38	38
УЖИН 1-й				
Сельдь с луком	50	60	56,78	68,14
Плов из отварной курицы	200	250	285,20	356,5
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
УЖИН 2-й				
Бифидокефир	180	225	95,4	119,25
Булочка	50	70	205,8	288,12

Медработник: *А.А. Зинченко* А.А. Зинченко.