

МЕНЮ

19.11.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Школы-интерната № 18 ОАО
"РЖД"

Шумицкая С. Л. Шумицкая

ЗАВТРАК	Выход	Выход	Эн.цен.	Эн.цен.
	7-11л	12-18л	7-11л	12-18л
Бутерброд с джемом	50	50	137,6	137,6
Омлет	200	200	199,5	199,5
Чай с мёдом	200	200	36,7	36,7
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	150/80	200/120	259/158,4	369,9/237,6

ОБЕД

Огурец солёный порцион- ный	100	100	79,6	79,6
Суп крестьянский с крупой	200	250	140,2	175,25
Говядина отварная с соусом	100/20	100/20	150,7	150,7
Картофельное пюре	160	200	161,3	201,73
Витаминизированный напиток	200	200	85,68	85,68

ПОЛДНИК

Мандарин	1 шт	1 шт	57,76	57,76
----------	------	------	-------	-------

УЖИН 1-й

УЖИН 2-й

Медработник: *А.А.* А.А. Зинченко.