

МЕНЮ

18.11.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Школы-интерната № 18 ОАО
"РЖД"

Шумицкая С. Л. Шумицкая

ЗАВТРАК	Выход	Выход	Эн.цен.	Эн.цен.
	7-11л	12-18л	7-11л	12-18л
Бутерброд со сгущенным молоком	40	40	146,4	146,4
Запеканка из творога	200	200	248,9	248,9
Какао с молоком	200	200	120,4	120,4
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	150/80	200/120	259/158,4	369,9/237,6
ОБЕД				
Салат из моркови	90	100	52,4	58,22
Рассольник «Ленинградский»	200	250	144,6	180,75
Печень-по строгановски	70/30	90/30	222,2	285,68
Картофельное пюре	150	180	151,3	181,56
Чай с сахаром	200	200	58	58
ПОЛДНИК				
Яблоко	1шт	1шт	77,28	77,28
УЖИН 1-й				
Салат из белокочанной капусты со свеклой	100	100	87,1	87,1
Рыба припущенная в молоке	130	140	123,7	133,21
Капуста тушеная	180	180	111,7	111,7
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
УЖИН 2-й				
Кефир	180	225	85,86	107,32
Булочка	80	80	252,0	252,0

Медработник: *Зинченко* А.А. Зинченко.