

# МЕНЮ

17.11.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. Директора по УВР

Школы-интерната № 18 ОАО "РЖД"



Р.А. Легенза

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход 7-11л</b>	<b>Выход 12-18л</b>	<b>Эн.цен 7-11л</b>	<b>Эн.цен. 12-18л</b>
Бутерброд с маслом	30	30	122,2	122,2
Суп молочный с макаронами	200	250	144,7	180,87
Кофейный напиток	200	200	134,7	134,7
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	150/80	200/120	259/158,4	369,9/237,6
<b>ОБЕД</b>				
Салат « Школьные годы»	80	100	74,9	93,25
Суп с рыбными консервами	200	250	127,1	158,87
Тефтели из говядины с соусом	100/20	100/20	208,70	208,7
Рагу овощное	180	180	155,4	155,4
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
<b>ПОЛДНИК</b>				
Киви	1шт	1шт	61,5	61,5
<b>УЖИН 1-й</b>				
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	100	68,2	68,2
Запеканка картофельная с мясом	150	150	266,4	266,4
Чай с сахаром	200	200	66,3	66,3
<b>УЖИН 2-й</b>				
Ряженка	180	225	108	121,5
Булочка	80	80	252,0	252,0

Медработник:  А.А. Зинченко.