

МЕНЮ

15.11.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. Директора по УВР

Школы-интерната № 18 ОАО "РЖД"



Р.А. Легенза

ЗАВТРАК	Выход 7-11л	Выход 11-18л	Эн. Цен. 7-11л	Эн.цен. 11-18л
Бутерброд с маслом	30	30	122,2	122,2
Каша «Дружба»	200	200	209,8	209,8
Какао с молоком	200	200	120,4	120,4
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	150/80	200/120	259/158,4	369,9/237,6
ОБЕД				
Огурец свежий порционный	50	50	8,75	8,75
Борщ с фасолью	200	250	151,8	189,75
Рагу из птицы	160	240	296,2	444,3
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
ПОЛДНИК				
Яблоко	1 шт	1 шт	112,5	112,5
УЖИН 1-й				
Сельдь с луком	50	60	56,78	68,14
Рыба с картофелем запеченная	200	200	241,1	241,1
Компот из кураги	200	200	131,3	131,3
УЖИН 2-й				
Снежок	180	225	137,35	171,69
Булочка	80	80	252,0	252,0

Медработник:  А.А. Зинченко.