

МЕНЮ

11.11.2021г.


УТВЕРЖДАЮ

Зам. Директора по УВР
Школы-интерната № 18 ОАО "РЖД"



Р.А. Легенза

ЗАВТРАК	Выход	Выход	Эн.цен	Эн.цен
	7-11л	12-18л	7-11л	12-18л
Бутерброд с повидлом	50	50	127,1	127,1
Омлет натуральный	200	200	199,5	199,5
Кофейный напиток с молоком	200	200	134,7	134,7
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	150/80	200/120	259/158,4	369,9/237,6
ОБЕД				
Салат из свёклы с солё- ными огурцами и луком	100	120	87,5	105,0
Суп с макаронными изделиями	200	250	148,9	186,12
Курица отварная	90	90	161,2	161,2
Картофель в молоке	180	200	194,3	215,88
Компот из кураги	200	200	131,3	131,3
ПОЛДНИК				
Яблоко	1 шт	1 шт	69	69
УЖИН 1-й				
Яйцо варёное	1 шт	1 шт	61,3	61,3
Макароны отварные	150	180	298,2	392,36
Шницель с соусом	100/20	100/20	229,7	229,7
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
УЖИН 2-й				
Кефир	200	225	105,88	119,12
Круассан	80	80	252,0	252,0

Медработник:  А.А. Зинченко.