

МЕНЮ

10.11.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Зам. Директора по УВР
Школы-интерната № 18 ОАО "РЖД"



Р.А. Легенза

ЗАВТРАК	Выход	Выход	Эн.цен.	Эн.цен.
	7-11л	12-18л	7-11л	12-18л
Бутерброд с маслом	55	55	175,5	175,5
Каша пшениная жидкая	200	200	249,6	249,6
Чай с лимоном и сахаром	200	200	66,3	66,3
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	150/80	200/120	259/158,4	369,9/237,6
ОБЕД				
Салат «Чуйский»	80	100	85,1	94,5
Свекольник	200	250	153,8	192,25
Сердце в красном соусе	60/50	60/50	120,7	120,7
Рис отварной	150	180	232,4	278,88
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
ПОЛДНИК				
Мандарин	1 шт	1 шт	48,26	48,26
УЖИН 1-й				
Салат картофельный с огурцами солёными	100	100	112,6	112,6
Рыба запеченная с картофелем по-Русски	200	200	206,5	206,5
Компот из яблок	200	200	66,1	66,1
УЖИН 2-й				
Ряженка	180	225	108,0	121,5
Булочка	80	80	252,0	252,0

Медработник:  А.А. Зинченко.