

МЕНЮ

09.11.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. Директора по УВР Школы-интерната № 18 ОАО "РЖД"



Р.А. Легенза

ЗАВТРАК	Выход 7-11л	Выход 12-18л	Эн.цен. 7-11л	Эн.цен. 12-18л
Бутерброд с сыром	50	55	144,7	162,47
Запеканка из творога	200	250	209,6	256,4
Какао с молоком	200	200	501,9	601,5
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	200 150/80	200 200/120	160,0 259/158,4	160,0 369,9/237,6
ОБЕД				
Винегрет овощной	100	100	100,4	100,4
Щи со сметаной	200	250	140,1	175,12
Бефстроганов из отвар- ного мяса	60/50	75/60	176,10	220,12
Картофельное пюре	150	80	166,0	199,2
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
ПОЛДНИК				
Банан	1 шт	1 шт	212,03	212,03
Булочка	50	70	205,8	288,12
УЖИН 1-й				
Сельдь с луком	50	60	56,78	68,14
Плов из отварной курицы	200	250	285,20	356,5
Чай с сахаром	200	200	58,0	58,0
УЖИН 2-й				
Бифидокефир	180	225	95,4	119,25

Медработник:



А.А. Зинченко.