

# МЕНЮ

## 27.10.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Школы-интерната № 18 ОАО  
"РЖД"

*Шумицкая* С. Л. Шумицкая

ЗАВТРАК	Выход	Выход	Эн.цен.	Эн.цен.
	7-11л	12-18л	7-11л	12-18л
Бутерброд с маслом и сыром	55	55	175,5	175,5
Каша пшенная жидкая	200	200	249,6	249,6
Чай с лимоном и сахаром	200	200	66,3	66,3
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	150/80	200/120	259/158,4	369,9/237,6
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свежих огурцов	90	100	85,1	94,5
Свекольник	200	250	153,8	192,25
Сердце в красном соусе	60/50	60/50	120,7	120,7
Рис отварной	150	180	232,4	278,88
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
<b>ПОЛДНИК</b>				
Мандарин	1 шт	1 шт	48,26	48,26
Вафли	49	49	31,70	31,70
<b>УЖИН 1-й</b>				
Салат картофельный с огурцами солёными	100	100	112,6	112,6
Рыба запеченная с картофелем по-Русски	200	200	206,5	206,5
Чай с сахаром	200	200	58	58
<b>УЖИН 2-й</b>				
Ряженка	180	225	108,0	121,5

Медработник: *А.А. Зинченко* А.А. Зинченко.