

МЕНЮ

25.10.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Школы-интерната № 18 ОАО
"РЖД"

Шумицкая

С. Л. Шумицкая

ЗАВТРАК	Выход	Выход	Эн. Цен	Эн.цен
	7-11л	12-18л	7-11л	12-18л
Бутерброд с маслом	30	30	122,2	122,2
Каша манная жидкая	200	200	204,3	204,3
Кофейный напиток	200	200	134,7	134,7
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	150/80	200/120	259/158,4	369,9/237,6
ОБЕД				
Салат из свежих помидоров	100	150	71,7	107,4
Суп картофельный с бобовыми	200	250	176,0	222,8
Тефтели в соусе	80/20	80/20	229,7	229,7
Макароны отварные	150	180	201,2	241,3
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
ПОЛДНИК				
Мандарин	1шт	1шт	115,0	115,0
Печенье	50	50	37,2	37,2
УЖИН 1-й				
Салат из капусты с морковью	100	100	62,00	52,1
Картофель тушеный	150	180	153,00	190,5
Рыба тушеная в томатном соусе	120	120	125,9	125,9
Кисель из облепихи	200	200	100,9	100,9
УЖИН 2-й				
Снежок	200	225	152,62	171,69

Медработник: *А.А.* А.А. Зинченко.