

МЕНЮ

20.10.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Школы-интерната № 18 ОАО
"РЖД"

Шумицкая С. Л. Шумицкая

ЗАВТРАК	Выход	Выход	Эн.цен	Эн.цен.
	7-11л	12-18л	7-11л	12-18л
Бутерброд с маслом	30	30	122,2	122,2
Суп молочный с макаронами	200	250	144,7	180,87
Кофейный напиток				
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	200 150/80	200 200/120	134,7 259/158,4	134,7 369,9/237,6
ОБЕД				
Салат « Школьные годы»	80	100	74,9	93,25
Суп с рыбными консервами	200	250	127,1	158,87
Тефтели из говядины с соусом	100/20	100/20	208,70	208,7
Рагу овощное	180	180	155,4	155,4
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
ПОЛДНИК				
Яблоко	1шт	1шт	52,44	52,44
Булочка	80	80	252,0	252,0
УЖИН 1-й				
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	100	68,2	68,2
Запеканка картофельная с мясом	150	150	266,4	266,4
Чай с сахаром	200	200	66,3	66,3
УЖИН 2-й				
Ряженка	180	225	108	121,5

Медработник: *Зинченко* А.А. Зинченко.