

МЕНЮ

19.10.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Школы-интерната № 18 ОАО
"РЖД"

Шумицкая С. Л. Шумицкая

ЗАВТРАК	Выход	Выход	Эн.цен.	Эн.цен.
	7-11л	12-18л	7-11л	12-18л
Бутерброд со сгущенным молоком	50	50	146,4	146,4
Зразы творожные	200	200	215,0	215,0
Чай с лимоном и сахаром	200	200	66,3	66,3
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	150/80	200/120	259/158,4	369,9/237,6

ОБЕД

Помидор свежий	50	50	15	15
Щи из свежей капусты	200	300	115,8	173,7
Биточки рыбные с соусом	100/20	100/20	231,7	231,7
Рис отварной с овощами	180	200	270,2	300,22
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7

ПОЛДНИК

Киви	1 шт	1 шт	53,68	53,68
Булочка	50	70	205,8	288,12

УЖИН 1-й

Салат зимний	100	100	87,9	87,9
Птица тушеная в соусе	50/30	60/30	124,4	149,28
Картофельное пюре	180	180	151,3	151,3
Кисель из сока	200	200	74,8	74,8

УЖИН 2-й

Бифидокефир	200	225	95,4	107,32
-------------	-----	-----	------	--------

Медработник: *Зинченко* А.А. Зинченко.