

# МЕНЮ

14.10.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Школы-интерната № 18 ОАО  
"РЖД"

*Шумицкая*

С. Л. Шумицкая

ЗАВТРАК	Выход	Выход	Эн.цен	Эн.цен
	7-11л	12-18л	7-11л	12-18л
Бутерброд с повидлом	50	50	127,1	127,1
Омлет натуральный	200	200	199,5	199,5
Кофейный напиток с молоком	200	200	134,7	134,7
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	150/80	200/120	259/158,4	369,9/237,6
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свёклы с солё- ными огурцами и луком	100	120	87,5	105,0
Суп с макаронными изделиями	200	250	148,9	186,12
Курица отварная	90	90	161,2	161,2
Картофель в молоке	180	200	194,3	215,88
Компот из кураги	200	200	131,3	131,3
<b>ПОЛДНИК</b>				
Киви	1шт	1шт	74	74
Булочка	80	80	252,0	252,0
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
<b>УЖИН 1-й</b>				
Салат овощной	100	100	61,0	61,0
Макаронник с печенью	190	250	298,2	392,36
Компот из изюма	200	200	120,5	120,5
<b>УЖИН 2-й</b>				
Кефир	200	225	105,88	119,12

Медработник: *А.А.* А.А. Зинченко.