

МЕНЮ

13.10.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Школы-интерната № 18 ОАО

"РЖД"

ШКОЛА-ИНТЕРНАТ
№ 18
ОАО «РЖД»

С. Л. Шумицкая

ЗАВТРАК	Выход	Выход	Эн.цен.	Эн.цен.
	7-11л	12-18л	7-11л	12-18л
Бутерброд с маслом и сыром	55	55	175,5	175,5
Каша пшенная жидкая	200	200	249,6	249,6
Чай с лимоном и сахаром	200	200	66,3	66,3
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	150/80	200/120	259/158,4	369,9/237,6
ОБЕД				
Салат из свежих огурцов	90	100	85,1	94,5
Свекольник	200	250	153,8	192,25
Сердце в красном соусе	60/50	60/50	120,7	120,7
Рис отварной	150	180	232,4	278,88
Пряник	30	40		
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
ПОЛДНИК				
Яблоко	1 шт	1 шт	45	45
Булочка	80	80	252,0	252,0
Ряженка	180	225	95,4	119,25
УЖИН 1-й				
Салат картофельный с огурцами солёными	100	100	112,6	112,6
Рыба запеченная с картофелем по-Русски	200	200	206,5	206,5
Компот из яблок	200	200	66,1	66,1
УЖИН 2-й				
Молоко кипяченое	200	200	99,0	99,0

Медработник: с.л.ш. А.А. Зинченко.