

МЕНЮ

12.10.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Школы-интерната № 18 ОАО



С. Л. Шумицкая

ЗАВТРАК	Выход 7-11л	Выход 12-18л	Эн.цен. 7-11л	Эн.цен. 12-18л
Бутерброд с сыром	50	55	144,7	162,47
Запеканка из творога	200	250	209,6	256,4
Какао с молоком	200	200	501,9	601,5
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	200 150/80	200 200/120	160,0 259/158,4	160,0 369,9/237,6
ОБЕД				
Винегрет овощной	100	100	100,4	100,4
Щи со сметаной	200	250	140,1	175,12
Бефстроганов из отварного мяса	60/50	60/60	176,10	176,10
Картофельное пюре	150	180	166,0	199,2
Сок фруктовый	200	200	92,0	92,0
ПОЛДНИК				
Банан	1 шт	1 шт	223,25	223,25
Булочка «Веснушка»	50	70	205,8	288,12
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
УЖИН 1-й				
Сельдь с луком	50	60	56,78	68,14
Плов из отварной курицы	200	250	285,20	356,5
Компот из свежих ягод	200	200	60,0	60,0
УЖИН 2-й				
Бифидокефир	180	225	95,4	119,25

Медработник: А.А. Зинченко.