

МЕНЮ

11.10.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Школы-интерната № 18 ОАО

"РЖД"



С. Л. Шумицкая

ЗАВТРАК	Выход	Выход	Эн. Цен	Эн.цен
	7-11л	12-18л	7-11л	12-18л
Бутерброд с маслом	30	30	122,2	122,2
Каша манная жидкая	200	200	204,3	204,3
Кофейный напиток	200	200	134,7	134,7
Яйцо варёное	1шт	1шт	60,9	60,9
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	150/80	200/120	259/158,4	369,9/237,6
ОБЕД				
Салат из свежих помидоров	100	150	71,7	107,4
Суп картофельный с бобовыми	200	250	176,0	222,8
Шницель с соусом	100/20	100/20	229,7	229,7
Макароньы отварные	150	180	201,2	241,3
Компот из свежих ягод	200	200	79,4	79,4
ПОЛДНИК				
Мандарин	1шт	1шт	115,0	115,0
Булочка	80	80	252,0	252,0
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
УЖИН 1-й				
Салат из капусты с морковью	100	100	62,00	52,1
Картофель тушеный	150	180	153,00	190,5
Рыба тушеная в томатном соусе	120	120	125,9	125,9
Кисель из облепихи	200	200	100,9	100,9
УЖИН 2-й				
Снежок	200	225	152,62	171,69

Медработник: А.А. Зинченко А.А. Зинченко.