МЕНЮ
29.09.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Школы-интерната № 18 ОАО "РЖД"

С. Л. Шумицкая

ЗАВТРАК	Выход 7-11л	Выход 12-18л	Эн.цен. 7-11л	Эн.цен. 12-18л
Бутерброд с маслом и сыром	55	55	175,5	175,5
Каша пшенная жидкая	200	200	249,6	249,6
Чай с лимоном и сахаром	200	200	66,3	66,3
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	150/80	200/120	259/158,4	369,9/237,6
ОБЕД				
Салат из свежих огурцов	90	100	85,1	94,5
Свекольник	200	250	153,8	192,25
Сердце в красном соусе	60/50	60/50	120,7	120,7
Рис отварной	150	180	232,4	278,88
Пряник	30	40		
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7
ПОЛДНИК				
Яблоко	1шт	1шт	45	45
Булочка	80	80	252,0	252,0
Ряженка	180	225	95,4	119,25
УЖИН 1-й				
Салат картофельный с огурцами солёными	100	100	112,6	112,6
Рыба запеченная с картофелем по-Русски	200	200	206,5	206,5
Компот из яблок	200	200	66,1	66,1
УЖИН 2-й				
Молоко кипяченое	200	200	99,0	99,0

Медработник: _____А.А. Зинченко.