

МЕНЮ

28.09.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Школы-интерната № 18 ОАО

"РЖД"



С. Л. Шумицкая

ЗАВТРАК

	Выход 7-11л	Выход 12-18л	Эн.цен. 7-11л	Эн.цен. 12-18л
Бутерброд с сыром	50	55	144,7	162,47
Запеканка из творога	200	250	209,6	256,4
Какао с молоком	200	200	501,9	601,5
Хлеб пшеничный, ржаной (норма/день)	200 150/80	200 200/120	160,0 259/158,4	160,0 369,9/237,6

ОБЕД

Винегрет овощной	100	100	100,4	100,4
Щи со сметаной	200	250	140,1	175,12
Бефстроганов из отварного мяса	60/50	60/60	176,10	176,10
Картофельное пюре	150	180	166,0	199,2
Сок фруктовый	200	200	92,0	92,0

ПОЛДНИК

Банан	1шт	1шт	223,25	223,25
Булочка «Веснушка»	50	70	205,8	288,12
Сок фруктовый	200	200	118,7	118,7

УЖИН 1-й

Сельдь с луком	50	60	56,78	68,14
Плов из отварной курицы	200	250	285,20	356,5
Компот из свежих ягод	200	200	60,0	60,0

УЖИН 2-й

Бифидокефир	180	225	95,4	119,25
-------------	-----	-----	------	--------

Медработник:  А.А. Зинченко.